



## ～令和元年7月～9月 南九州スポーツクラブ教室スケジュール～

長い梅雨が続きますが、スポーツクラブで楽しんでますか？  
梅雨が明ければ、いよいよ夏本番！たくさんの教室に参加していい汗流しましょう(^)v



教室名	場所	7月～9月	準備するもの	お知らせ（現在わかっている日程等）
 なぎなた	諏訪体育館	毎週 金曜日 17:30～20:00 毎月 第2・4日曜日 8:30～11:30 (幼児は9:30～)	道具は準備します 運動のできる服装で！	7/19(金)、9/22(日)、 9/27(金)は休講 ※祝日は13:30～16:30 ※「初心者募集中」 いつでも見学、体験できます
	川辺中武道館	毎週 月曜日 17:00～19:00 毎週 土曜日(第3除く) 13:30～16:30		
 卓球	諏訪体育館	毎週 木曜日 19:00～22:00 (高校生以下は21:00まで)	ラケット持参で参加！	
 弓道	川辺中弓道場	毎週 金曜日 19:30～22:00 (小・中・高校生は21:00まで)	道具は準備します！	※祝日休講 ※川辺中学校、弓道場工事期間中は休講となります。(7～8月予定)
 太極拳	諏訪体育館	毎週 水曜日 14:00～16:00 毎月第2・4木曜日 14:00～16:00	ゴム底靴で参加！	8/14(水)休講
 ソフトボール	高田小グラウンド	毎週 月曜日 19:00～22:00 (児童・生徒は20:30まで)	グローブ持参で参加！	※雨天中止・祝日休講
 サッカー	清水小グラウンド	毎月 第2・4金曜日 19:00～22:00 (児童・生徒は21:00まで)	スパイクは禁止 運動靴で参加！	
 バレーボール	高田小体育館	毎週 火曜日 19:30～21:30	体育館シューズで参加！	※祝日休講

会員募集中：申込みは諏訪管理事務所・教育委員会保健体育課（川辺庁舎別館2階）・各文化会館まで！随時受付中。

教室名	場所	7月～9月	準備するもの	お知らせ（現在わかっている日程等）
 <b>おたっしや</b> ※65歳以上の方	川辺保健センター	毎月 第1・3木曜日 9:30～11:00	運動のできる服装で！	8/15(木)休講、 8/8(木)に振替え
	知覧武道館	毎月 第2水曜日 9:30～11:00		
 <b>パークゴルフ</b>	川辺ミニゴルフ内 パークゴルフ場	年中無休 午前8時～日没まで	道具は貸し出します ルール等は指導します	※コース使用料が必要です
 <b>だれでも学べる 空手教室！</b>	知覧武道館	毎週木曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 10:00～12:00	運動のできる服装で！	※祝日休講
 <b>★短期集中！ 水泳教室★</b>	川辺小プール	毎週火・木曜日 15:00～16:30 7/23～8/24の期間で開講	水着・スイミングキャップ・ゴーグル	★8/24(土)水泳認定会 ※8/13(火)・15(木)は休講
 <b>出前教室</b>	ご相談ください	健康体操をはじめ、ニュースポーツなど お気軽にお問合せください。	5人～30人程度の団体	受講料は、5,000円/1回 (2時間程度)

★使用施設や講師の都合により、休講になる場合があります。休講の場合は貼り紙等行います。

**事務局より**

**南九州スポーツクラブからのお知らせ～イベント情報**

『水泳認定会2019』令和元年8月24日（土）川辺小プールにて開催予定！

イベント開催情報は、各教室スケジュールやスポーツクラブ便りでもお伝えします。



発行：南九州スポーツクラブ事務局  
(教育委員会保健体育課内)